

Mit Spiel und Spaß zu mehr Kondition und Sicherheit - ABC-Training Tauchsport Leeb-Lange

Trainingsbeginn der Saisin 26/27 ist am 14. November

Das Team von "Tauchsport Leeb-Lange" bietet ein Training für alle Schnorchler, Sporttaucher und Wassersportbegeisterten an. Ziel des Trainings ist es, **spielerisch und mit Spaß** die Kondition mittels ABC-(Tauchmaske, Flossen und Schnorchel) zu steigern um damit mehr Selbstsicherheit beim Schnorcheln, Freitauchen oder Gerätetauchen, zu erlangen. Das Training baut sich aus den drei folgenden Stufen auf:

Einschwimmen – Ausdauer/Geschicklichkeit - Spiel

Jeder ist herzlich willkommen! Bei Bedarf können Flossen, Maske und Schnorchel ausgeliehen werden.

Gerne können Interessierte an einem kostenlosen und unverbindlichen Probetraining teilnehmen. Frei nach unserem Motto "Mit Spaß zu mehr Kondition und Sicherheit".

Wichtig! Die Organisation des Trainings läuft über eine WhatsApp-Gruppe.

Melde Dich hier in der Gruppe an

Das Training findet im Hallenbad der Grundschule Passau/Grubweg satt.

Trainingsbeginn 18:00 Uhr. Treffpunkt ist jeweils kurz vor Trainingsbeginn am Eingag der Grundschule.

Noch Fragen? Dann sende uns eine E-Mail an info@tauchsport-leeb-lange.de oder ruf uns an unter 0175 460 8060 oder 0170 5389258.

Anfahrtsbeschreibungen zum Schulbad Grubweg

Schulbad Passau/Grubweg – Lusenweg 3, 94034 Passau

Richtung B12/Freyung – beim alten Ilzstadtkino an der Ampel rechts hoch fahren - Alte Strasse – erste Ampel

links und sofort wieder rechts die Anhöhe hoch zur Grundschule Grubweg. Buslinie 1 und 2. Haltestelle Waldschmidstr.

ABC-Training